



アルカリイオン水で Water Life を楽しもう!!

健康に良いアルカリイオン水

効能：慢性下痢・便秘・胃腸内異常発酵・胃酸過多

美容に良い酸性イオン水

効能：肌を引き締めるアストリンゼント効果

朝目覚めたら!



食事の時に!!

お風呂に!!



睡眠前に!!



水分補給は、コップ一杯の水を1日8杯が目安です。



汗や尿などでカラダから失われる水分は1日約2.5リットル。新陳代謝を促進させるためにも、失われた水分をしっかりと補給してあげることが大切です。季節や運動量によっても異なりますが、水分補給の目安は1日2リットル。コップ一杯(約250ミリリットル)の水を8回~10回に分けて水分を取るように心がけましょう。吸収の良いアルカリイオン水で体内を満たすことにより、新陳代謝も活発になり、カラダがさらに元気になるでしょう。

*** アルカリイオン整水器を使うと、こんなにおいしい!!**

▲ * アク抜きや 焼酎・ウイスキーの割り水に

▲ * お茶・コーヒーに * アルカリー一番だし * ほくほくご飯

▼ * サクッと天ぷら * 歯ごたえシコシコ麺

▼ * 衛生的な食器・まな板・ふきん * お肌喜ぶ酸性水アストリンゼント

